



Wochenendfluchten

Dieses Mal: Wanderhotels. Diese Häuser vom Harz bis Tirol liegen alle inmitten idyllischer Natur und haben schöne Wege zum Laufen direkt vor der Tür

BIOHOTEL DABERER (1) SANKT DANIEL/KÄRNTEN

Ein guter Ort, um den Körper in Schwung zu bringen, ist das im Kärntner Gailtal an der Grenze zu Italien gelegene Naturresort. Hier praktiziert Familie Daberer ein ganzheitliches Bio-Konzept, das mit der lauschigen „Willkommensecke“ beginnt und bei der „grünen Haubenküche“ noch lange nicht aufhört. Es sind aber vor allem die Wälder und Wiesen um das Haus herum, die sofort Lust auf Bewegung machen. Ob ein Spaziergang im Tal oder (geführte) Alpentouren, hier können die Gäste gleich losgehen – wer mag, übrigens sogar im Bademantel entlang des hoteleigenen Barfußweges. Zum Schluss geht's dann in die Waldsauna am Gebirgsbach oder gleich ins Restaurant, wo gesunde Speisen aus der Region serviert werden. Zum Haus gehören auch ein Naturteich, Liegewiesen, ein Kräuter- und Blumengarten.
Kontakt & Preise A-9635 Dellach i. Gailtal, St. Daniel 32, Tel. +43-4718-590, DZ ab ca. 188 € inkl. HP, biohotel-daberer.at

BERGLAND SÖLDEN (2+3) SÖLDEN/TIROL

Das schicke Designhotel „Bergland Sölden“ liegt ruhig am Rande des Ortes und nur wenige Gehminuten von den Talstationen der Ötztaler Bergbahnen entfernt. Die befördern Sie nach einem ausgiebigen Langschläfer-Frühstück in die herrliche Tiroler Natur. Das Haus ist angenehm schlicht in warmen Beige- und Brauntönen eingerichtet. Es gibt eine Kaminbar mit Lounge, einen Weinkeller mit wöchentlichen Degustationen sowie ein Restaurant, in dem man u. a. Tiroler Fondue und Raclette schlemmt. Nach den Outdoor-Erlebnissen kann man sich im „Sky Spa“ eine Wellness-Stunde gönnen. Oder baden gehen: entweder im hoteleigenen Indoorpool oder draußen im See umhauen. Familientauglich ist die „Area 47“ mit rasanten Rutschpartien durch Felsrinnen und mehr (area47.at).
Kontakt & Preise A-6450 Sölden, Dorfstr. 114, Tel. +43-5254-22400, DZ ab ca. 300 € inkl. 3/4-Verwöhnung für 2 P., bergland-soelden.at

HOTEL EDER (4) MARIA ALM/SALZBURG

Das Wandern in mittleren Höhen hilft gegen Zivilisationskrankheiten. Grund: Bei der Bewegung zwischen 1000 und 2500 Metern werden frische Blutkörperchen gebildet, die optimal Sauerstoff an das Gewebe abgeben. Zudem kommt es zur rascheren Zellerneuerung. Kurz: Das Gebirge ist ein Jungbrunnen. Und genau in dieser gesunden Sphäre kraxelt man rund um das familiengeführte Wanderhotel „Eder“. Das liegt bei Saalfelden zwischen dem Gebirgszug des Steinernen Meeres und den Pinzgauer Grasbergen. So könnte Ihr Tag aussehen: Erst tobt man sich auf rund 340 ausgeschilderten Kilometern sportlich aus, dann lässt man sich in der Genusshütte unterm Schindeldach mit Pinzgauer Schmankerln verwöhnen. Gemütlich: die Betten aus heimischem Zirbenholz!
Kontakt & Preise Familie Schwaiger, A-5761 Maria Alm, Am Dorfplatz 5, Tel. +43-6584-7738, DZ ab ca. 90 €, Wanderpauschalen buchbar, hoteleder.com



EXQUISIT (5+7) OBERSTDORF/ALLGÄU

Dekorative Kuhfelle, Möbel aus Weidenruten und Fotografien von heimischen Pflanzen und Tieren: Die Inneneinrichtung des 4-Sterne-Superior-Hotels spiegelt den Standort am Fuße des Nebelhorns wider. Vom „Kunstraum“, in dem Vorträge und Konzerte stattfinden, bis zum Spa mit Panorama-Pool macht das „Exquisit“ seinem Namen alle Ehre. Zugegeben, es fällt schwer, dieses stilvolle Ambiente zu verlassen, aber die Naturschönheiten der Allgäuer Alpenkette dürfen Sie auf keinen Fall verpassen. Wer will, kann sich einer geführten Tour anschließen und hat die Wahl zwischen einer gemütlichen Natur- oder einer hochalpinen Wanderung. Sie werden nach dem Aufstieg auf einem der Oberstdorfer Höhenwege von klaren Bergseen empfangen – und im Hotelrestaurant von Sternekoch Frank Aldinger.
Kontakt & Preise D-87561 Oberstdorf, Lorettostr. 20, Tel. +49-8322-96330, DZ ab ca. 250 € inkl. VP, hotel-exquisit.de



SCHINDELBRUCH (6) STOLBERG/HARZ

„Herrliche Luft, absolute Ruhe“, so die lobenden Worte des „Relax Guide 2013“, der das klimaneutrale Naturresort zum besten Wellnesshotel in Sachsen-Anhalt kürte. Hier gibt es aber nicht nur ein Saunadorf mit Spa-Kräutergarten, Fitness-Center und Biocosmetik. Der Luftkurort im Südharz ist auch ein ausgezeichnetes Terrain für Wanderer. Gäste haben die Möglichkeit, mit den Rangern des Biosphärenreservats Karstlandschaft auf Entdeckungstour zu gehen oder mit den Förstern den Nationalpark zu durchstreifen. Nachhaltigkeit spielt in dem unter der Schirmherrschaft der Jagd- und Forstgesellschaft Stolberg betriebenen „Schindelbruch“ eine große Rolle. Aber auch Kulinarik, die man dort gleich in drei Restaurants genießen kann.
Kontakt & Preise D-06536 Südharz OT Stolberg, Schindelbruch 1, Tel. +49-34654-808, DZ ab ca. 218 € inkl. HP. Wander-Arrangement: 4 Ü, Rucksack, Routenplan, HP ab ca. 306 € p. P., schindelbruch.de



BELVEDERE (8) ALP GRÜM/ENGADIN

Ein Berghotel wie aus dem Bilderbuch: Das „Belvedere“ liegt auf 2189 Meter Höhe, hat elf einfache, gemütliche Zimmer und eine Sommerterrasse, von der man auf das Valposchiavo und den imposanten Palügletscher des Berninagebietes blickt. Schon im 19. Jahrhundert lockte das Panorama Reisende aus aller Welt hierher. In den Gästebüchern des Hotels haben sich einfache Leute genauso verewigt wie Prinzessinnen und Schriftsteller. Heute führen Annamaria und Battista Albin das Jugendstil-Bergjuwel und verwöhnen die hungrigen Wanderer mit hausgemachten Gerichten wie Pizzoccheri (aus eigener Mehlmischung), Rösti, Geißkäse und Engadiner Wurst. Ein Genuss ist übrigens auch die Anreise von St. Moritz mit dem roten Zug der Rätischen Bahn – perfekte Einstimmung auf ein paar Tage Entschleunigung.
Kontakt & Preise Familie Albin, CH-7710 Alp Grüm, Tel. +41-81-8440314, DZ ab ca. 130 €, belvedere-engadin.ch